



LIEBE GÄSTE,

UM EIN SICHERES TRAINING ZU ERMÖGLICHEN, BITTEN WIR UM
EINHALTUNG DER FOLGENDEN REGELN:

ALLGEMEINE HYGIENEMABNAHMEN

- **MUNDSCHUTZ** (OP-MASKE/FFP2 MASKE) IM THEKENBEREICH, AUF DEN LAUFWEGEN UND UMKLEIDERÄUMEN TRAGEN
- ES GELTEN DIE AKTUELLEN **2G+-REGELN** (GENESEN ODER GEIMPFT + TAGESAKTUELLER ANTIGEN SCHNELLTEST)
- ALLE GÄSTE MÜSSEN ENTWEDER PER LUCA APP ODER GÄSTELISTE REGISTRIERT SEIN
- NACH BETRETEN DER ANLAGE HÄNDE WASCHEN BZW. DESINFIZIEREN
- DER **MINDESTABSTAND** VON 1,5M MUSS IN DER GESAMTEN ANLAGE EINGEHALTEN WERDEN
- AUSHÄNGE UND WARNHINWEISE DES PERSONALS MÜSSEN EINGEHALTEN WERDEN
- BEGRÜBUNGSRITUALE WIE HÄNDESCHÜTTELN VERMEIDEN
- BEI KRANKHEITSGEFÜHL INSBESONDERE BEI SYMPTOMEN EINER ATEMWEGSINFEKTION IST VON EINEM BESUCH ABZUSEHEN

HYGIENEMABNAHMEN SQUASH

- MINDESTABSTAND EINHALTEN, INSBESONDERE ZU DEN NACHFOLGENDEN SPIELERN
- SCHWEIß BITTE NICHT AN DEN OBERFLÄCHEN ABWISCHEN, SONDERN HANDTUCH BENUTZEN
- WIR MÜSSEN DIE NAMEN DER SPIELER NOTIEREN, UM GGF. INFEKTIONSKETTEN ZÜGIG IDENTIFIZIEREN ZU KÖNNEN

HYGIENEMABNAHMEN FITNESS

- KEIN TRAINING OHNE CHECK-IN UND CHECK-OUT MÖGLICH
- BITTE BEI ALLEN GERÄTEN EIN HANDTUCH UNTERLEGEN UND NACH DER NUTZUNG MIT FLÄCHENDESINFEKTION REINIGEN
- GESPERRTE GERÄTE BITTE NICHT BENUTZEN

HYGIENEMABNAHMEN KURSE

- MINDESTENS DREI METER ABSTAND ZU ANDEREN KURSTEILNEHMERN EINHALTEN
- BEI BODENÜBUNGEN IST DAS UNTERLEGEN GROBER, SELBST MITGEBRACHTER HANDTÜCHER OBLIGATORISCH

HYGIENEMABNAHMEN SAUNABEREICH

- AUFGÜSSE SIND ERLAUBT, ABER NUR UNTER BEACHTUNG DER MAXIMALEN PERSONENANZAHL (AUSHANG AN DER SAUNATÜR)

- WIR BITTEN EIGENVERANTWORTLICH AUF AUSREICHENDEN ABSTAND ZU ANDEREN GÄSTEN UND DER MAX. PERSONENANZAHL IN DER SAUNA ZU ACHTEN
- DAS DAMPFBAD IST GESCHLOSSEN

ES LIEGT IN DER EIGENVERANTWORTUNG DER SPORTLER, DIE O.G. HYGIENEMABNAHMEN EINZUHALTEN. WIR MÖCHTEN WEITERHIN EIN SICHERES TRAINING ERMÖGLICHEN UND WERDEN ENTSPRECHENDE STICHPROBEN VORNEHMEN. BEI ZUWIDERHANDLUNG MÜSSEN WIR LEIDER EINEN AUSSCHLUSS BIS ZUM ENDE DIESER MABNAHMEN VORNEHMEN. BEREITS BEZAHLTE PLATZGEBÜHREN WERDEN BEI NICHTEINHALTUNG DER HYGIENEMABNAHMEN NICHT ZURÜCKERSTATTET.

WIR BEDANKEN UNS FÜR EUER VERSTÄNDNIS UND DIE UMSETZUNG DER HYGIENEMABNAHMEN.

EUER SPORTS-UP TEAM

STAND: JANUAR 2022